FIT TO WIN

DIAMOCI UNA MOSSA!

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA, PREVENZIONE E SALUTE: dalle evidenze scientifiche alle buone pratiche sul territorio



19 NOVEMBRE 2026
9:30 - 13:30

PALAZZO PANISPERNA
Via Panisperna, 207 -
Roma (Rione Monti)

L'evento è realizzato da ISHEO Srl

in collaborazione con La Lampada di Aladino ETS

Patrocinano l'evento:

con il supporto non condizionante di:

FIT TO WIN

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA, PREVENZIONE E SALUTE: dalle evidenze scientifiche alle buone pratiche sul territorio

PROGRAMMA

Modera l'evento Raffaella Cesaroni

9:30 Accredito e welcome coffee
10:00 APERTURA DEI LAVORI
Proiezione Video FIT TO WIN 2024-2026
10:10 Saluti introduttivi
- Davide Integlia, Economista Sanitario, Founder & CEO, ISHEO srl
- Davide Petruzzelli, Presidente de La Lampada di Aladino ETS, vicepresidente F.A.V.O e AIOM Fondazione

10:15 Dalle esperienze territoriali a una visione nazionale: mappatura delle buone pratiche e risultati della survey
- Davide Integlia, Economista Sanitario, Founder & CEO, ISHEO srl

10:30 Keynote Speech - L'attività fisica come risorsa per la salute: prospettive scientifiche e nuove sfide per la prevenzione e la cura
- Massimo Di Maio, Presidente AIOM
- Daniele Iacò, Presidente CISM

11:00 Tavola Rotonda - Il punto di vista delle Associazioni dei pazienti: bisogni, accessibilità e qualità della vita
Intervengono:
- **Paolo Conte, Associazione PaLiNUro**
- Claudio Talmelli, Europa Uomo
- Ivana Truccolo, Associazione ANGOLO
- Claudia Santangelo, Vivere Senza Stomaco…Si Può
- Giuseppe Vanacore, ANED

11:40 Tavola Rotonda - Attività fisica, prevenzione e salute: il punto di vista medico-scientifico
Intervengono:
- Marco Vignetti, Presidente della Fondazione GIMEMA Franco Mandelli
- Antonio Lucenti, Oncologia Ragusa; Coordinatore AIOM Regione Sicilia

12:00 TALK – Il ruolo dello sport nelle politiche sanitarie
Rappresentante Sport e Salute
12:10 TAVOLA ROTONDA - Dalle evidenze alla pratica: le best practice italiane e il ruolo del chinesiologo nell'attività fisica adattata
Intervengono:
- Alice Avancini*, Ricercatrice in esercizio fisico e oncologia, dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- Simone Pluchino, Referente CISM Sicilia; Responsabile CISM Progetto Palestre della Salute Sicilia; Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate
- Andrea Tognaccini, Università di Firenze; Reparto di Preabilitazione Multimodale, A.O.U. Careggi

12:35 Tavola Rotonda - Dalle buone pratiche alle politiche per la salute: il ruolo delle istituzioni nella promozione dell'attività fisica adattata
Intervengono:
- Elena Leonardi*, Senatrice della Repubblica, Segretario della 10ª Commissione permanente Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale,
- Ilenia Malavasi, XII Commissione della Camera (Affari Sociali)
- Pina Onotri, Segretario generale SMI - Sindacato Medici Italiani

Modera la tavola: Francesco Alberto Comellini, Vice Presidente dell'Osservatorio Permanente sulla Disabilità – OSPERDI ETS
13:15 CONCLUSIONI